

08 октября 2020 года педагогам Думиничской СОШ №1 им. Н.В. Корнева в теплой обстановке вручали знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Церемонию приурочили ко Дню Учителя. Кроме знаков ГТО, учителя получили слова благодарности и поздравления. И.о. начальника отдела физической культуры и спорта администрации МР «Думиничский район» Г.Ф. Симонова вручила знаки ГТО 15 педагогам, которые показали пример своим ученикам.



1 октября в районной библиотеке прошла встреча, посвященная Дню пожилых людей. С поздравлениями и словами благодарности выступил глава администрации МР "Думиничский район" Александр Иванович Романов, к поздравлениям присоединились заведующая отделом культуры Сычева Светлана Сергеевна и главный специалист отдела спорта Симонова Галина Федоровна. Она вручила гостям подарки для оздоровления - палки для скандинавской ходьбы с рекомендациями.

Галина Федоровна рассказала о том, что активный образ жизни полезен в любом возрасте, а после 50 лет просто необходим. Занятия физкультурой, а в частности подготовкой к сдаче ГТО, уменьшает риск заболеваний опорно-двигательного аппарата. Для пожилых людей одним из нормативов сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) является скандинавская ходьба.





В период с 03 по 20 сентября в общеобразовательных учреждениях МР «Думиничский район» прошли уроки, посвященные комплексу ГТО. Классные руководители и учителя физической культуры, рассказали об истории возникновения комплекса ГТО, его становлении и развитии, нормативах, представили вниманию учащихся презентации и видеоролики. С целью популяризации комплекса ГТО среди учеников был наглядно представлен алгоритм регистрации на сайте www.gto.ru, представлены нормативы, выполнение которых необходимо для получения знака отличия, рассказано о преимуществах, предоставляемых ВУЗами выпускникам, предъявляющим золотой знак отличия ГТО при поступлении.



1 сентября 2020 года на торжественной линейке, посвященной дню знаний, ученикам МКОУ «Думиничская СОШ №3» были вручены знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



22 ноября 2019 г. в 14.00 на стадионе «Центральный» состоялась сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Желание поучаствовать и сдать нормы ГТО выразили педагогические работники Думиничской СОШ №1 им. Корнева. Вид испытаний был один из сложных – бег на дистанцию 2000 метров. На старт вышло 16 участников, среди них представители разных возрастных групп. Все участники мероприятия пересекли финишную черту.

Отдел физической культуры и спорта администрации МР «Думиничский район» приглашает всех желающих принять участие в сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)!!!

Получить подробную информацию можно по телефону: 9-18-30.



23 марта 2019 года в г. Калуге прошел Региональный этап Фестиваля Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд региона, посвященный 5-летию со дня подписания Президентом Российской Федерации Указа «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

В Фестивале участвовали 14 команд из 14 районов Калужской области.

Семья Павлютенковых отстаивала честь Думиничского района на данном Фестивале.

По итогам соревнований наша семья заняла 3 место.

Фестиваль ГТО 2019_1



19-20 января 2019 г. в п. Думиничи на стадионе «Центральный» прошло первенство Калужской области по лыжным гонкам среди спортивных школ. Два дня юные спортсмены определяли победителей и призеров в своих возрастных группах, как в свободном стиле, так и в классическом.

Первое общекомандное место заняла СШОР Орленок (г.Калуга). Вторыми стали участники из СШОР Квант (г.Обнинск). И третье место заняла ДЮСШ г.Людиново.







Уважаемые думиничане!

В поселке Думиничи работает центр тестирования сдачи нормативов «Готов к труду и обороне».

Сдать нормативы ГТО могут все желающие!

Подробности можно узнать в отделе физической культуры и спорта администрации МР «Думиничский район» по адресу п.Думиничи ул. Ленина д. 21 или по номеру телефона 8(48447)91830.



В период новогодних праздников в физкультурно-оздоровительном комплексе «Заря» прошли следующие мероприятия:

- 3 января прошел турнир по настольному теннису, в котором приняли участие 25 человек. В числе участников турнира были гости из соседнего Хвастовичского района. Среди спортсменов Думиничского района лучшие результаты показали Олег Ленда, Александр Ольхов, Евгений Туманов, Борис Щвец. Среди женщин лучшими стали Светлана Иванова, Полина Демидова и Ольга Лунева.

- 4 января состоялся традиционный турнир по волейболу, посвященный памяти волейболиста Евгения Анохина, уроженца с. Чернышено. В турнире приняли участие 6 команд.

1 место заняла команда «Чернышено - 1»,

2 место - команда «Чернышено - 2»,

3 место - команда «Поколение», в которой играл самый возрастной игрок турнира, наш земляк Николай Синецкий. В настоящее время он проживает в г. Обнинск.

4 место - команда «Восток - 45»,

5 место - команда «Вертное»,

6 место - команда «Юниоры».

- 5 января состоялся рождественский турнир по мини-футболу.

В турнире приняли участие 6 команд.

1 место заняла команда «Станция»,

2 место – команда «Ветераны»,

3 место – команда «Сборная»,

4 место – команда «Вертное»,

5 место – команда «Юниоры»,

6 место – команда «Чернышено».

- 6 января состоялся турнир по стритболу «Один на один».

В старшей возрастной группе:

1 место занял Большов Сергей,

2 место – Киреев Сергей,

3 место – Картышов Денис.

В младшей возрастной группе

1 место занял Бурмистров Сергей,

2 место – Юдин Никита,

3 место – Чертихин Никита.

Спорт – залог здоровья

Отдел физической культуры и спорта администрации МР «Думиничский район» является структурным подразделением администрации Думиничского района, обеспечивающим реализацию муниципальной политики администрации МР «Думиничский район» в сфере физической культуры и спорта.

Условия для занятий физкультурой и спортом в районе созданы: стадион «Центральный», 32 плоскостных спортивных сооружения, 13 спортивных залов, хоккейная коробка, спортивные клубы «Поиск», «Шанс», 3 стрелковых тира, трасса для проведения мотокросса в с. Хотьково и п. Думиничи.

А с открытием ФОКа «Заря» появились у думиничан и новые возможности. Сейчас мы решаем важную задачу – наладить работу спорткомплекса так, чтобы здесь могли найти занятия по душе и дети, и молодежь, и взрослые, и люди старшего

ПОКОЛЕНИЯ.



Прошедший год принес много значительных спортивных достижений. Думиничские команды стабильно занимают призовые места в зимних видах спорта, в волейболе и баскетболе. Муниципальная сборная вновь громко заявила о себе, завоевав на областных летних сельских играх призовое 3 место, а на областных зимних сельских играх 2017 года – второе.





Традиционно силен у нас футбол. Сборная района «Заря», ставшая ранее победителем Первенства области, в 2016 году испытала себя в соревнованиях рангом выше – в региональном Чемпионате. Думиничане заняли 10 место, одержав ряд побед над соперниками из верхних строчек турнирной таблицы.



С успехом прошли на нашей земле традиционные мотокроссы, участие в них приняли российские и зарубежные спортсмены, достойно выступили и сами думиничане.

В системе физического воспитания и спорта работают 17 преподавателей, из них 11 с высшим образованием, 6 со средним профессиональным образованием. В детско-юношеской спортивной школе, где обучается около 200 учащихся, 7 штатных тренеров-преподавателей. Основным предметом деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Учебно-спортивная работа в детско-юношеской спортивной школе ведётся по нескольким направлениям:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий,

- организация и проведение учебно-тренировочных сборов, школьных и районных соревнований,
- организация детей в каникулярное время (лагеря дневного пребывания детей);
- участие спортсменов в районных, областных, межрайонных соревнованиях.

В секциях и кружках, работающих в образовательных учреждениях района, занимается около 90% учащихся. Юные думиничане занимают призовые места в районных и областных соревнованиях.



Ежемесячно во всех школах проходят дни и недели здоровья, в которых принимают участие практически все учащиеся.

Школьники с удовольствием участвуют в районных и общешкольных соревнованиях по футболу, пионерболу, баскетболу, шашкам, подвижным играм, легкой атлетике, волейболу, ежегодной спартакиаде, включающей в себя 15 видов.

В районе ежегодно проводятся летние спортивные игры, участие в которых принимают сельские команды, районные турниры по волейболу, посвященные памяти Е.Анохина и В.Н.Дадонова; этап Кубка области по лыжным гонкам, посвященный подвигу 22-х лыжников-чекистов; районный Рождественский турнир по мини-футболу и районный турнир по мини-футболу, посвященный Дню защитника Отечества; соревнования, приуроченные ко Дню призownika; легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы; велопробег и автопробег «Дорогами войны»; открытые межрегиональные соревнования по мотокроссу, посвященные Дню освобождения Думиничского района и межрегиональные соревнования по мотокроссу на Кубок Губернатора в с. Хотьково; экологический велопробег, посвященный Дню образования района и многое другое.

В вечернее время, в выходные дни всем желающим предоставлены спортивные залы поселка. В зимнее время в районе стадиона «Центральный» проложены лыжные трассы, для занятий спортом, прогулкам, залит лед на универсальной спортивной площадке для игры в хоккей и массового катания на коньках.

Новой формой организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является проведение спартакиады среди сельских поселений и среди команд органов исполнительной власти.

На территории района в прошедшем году проходили областные соревнования по баскетболу, футболу, мини-футболу, хоккею, международные соревнования по мотокроссу, на которых выступал наш спортсмен, выполнивший нормативы мастера спорта



Физкультурно-спортивная работа по месту жительства проводится путем закрепления спортзалов за поселениями. Залы эксплуатируются бесплатно в вечернее время и в выходные дни. В них занимаются все желающие. Это в основном группы ОФП, футбола, волейбола, баскетбола, полиатлона. Наиболее интенсивно залы загружены в п. Думиничи, с.Чернышено, с.Вертное, ст. Думиничи, с Хотьково. Любимым местом отдыха десятков думиничан стал ФОК.

Активно ведется в районе работа по сдаче нормативов ГТО. Методическим центром по организации спортивной работы является детско-юношеская спортивная школа.

Участие спортсменов в областных и всероссийских соревнованиях, достижения

По результатам областной зимней спартакиады 2016 года среди МО сборная команда района заняла 1 место. По отдельным видам:

- хоккей с шайбой - 2 место
- подлёдный лов рыбы - 2 место
- лыжные гонки (эстафеты) - 2 место
- зимний полиатлон - 1 место
- пулевая стрельба - 1 место
- мини-футбол - 4 место

В областной летней спартакиаде 2016 года среди МО команда района заняла 8 место и приняла участие в 8 видах спорта. По отдельным видам наши спортсмены заняли следующие места:

- легкая атлетика - 6 место
- День призывника - 2 место
- баскетбол мужчины - 6 место
- баскетбол женщины - 4 место
- футбол - 3 место
- волейбол мужчины - 8 место
- военизированный кросс - 6 место
- легкоатлетический кросс - 1 место.

В целях профилактики правонарушений и безнадзорности, формирования у подрастающего поколения здорового образа жизни немалое внимание в работе отдела отводится привлечению к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и подразделения по делам несовершеннолетних отделения полиции. Эффективной формой работы обучения любому виду туризма, позволяющей успешно отрабатывать элементы сложной туристической техники, является проведение туристических лагерей.

На территории Думиничского района в 2016 году проходили международные соревнования на Кубок Губернатора по мотокроссу. На этих соревнованиях приняло участие более 200 спортсменов из разных областей и республик.

В районе активно развиваются такие базовые виды спорта как лёгкая атлетика, футбол, хоккей, лыжные гонки. В текущем году в связи с введением в эксплуатацию ФОКа количество базовых видов спорта будет увеличено.

Положение о проведении чемпионата Думиничского района по волейболу среди мужских команд (сезон 2017- 2018 года)